

とうきょうすくわく推進事業

補助金対象



『伸びる・育つ』× 探究心！

ミールケアの 食育プログラム

園の保育計画を崩すことなく
手軽に食育をグレードアップできます。

とうきょうすくわく推進事業とは？

各園の環境や強みを活かしながら、各園が選択するテーマに沿って、乳幼児の興味・関心に応じた探究活動を実践し、保育者が子供の姿を丁寧に受け止め、ねらいや意図をもって「探究」を促すことで、非認知能力の育成等、乳幼児の成長・発達をサポートするものです。

補助概要

実施施設

東京都の区域内に所在する
幼稚園、認定こども園、認可保育所、認証保育所、小規模保育事業

補助内容

備品購入費、委託料等 プログラムの実施にかかる経費
1園あたりの補助上限額：1,500,000円

備考

社会福祉法人の園に関しては東京都からの直接の補助となります。
他、学校法人等は区市町村を経由しての補助金承認となるため、
「とうきょうすくわくプログラム推進事業実施」についての有無は、
担当の行政窓口までお問合せ下さい。



補助金要綱と当社サービスの内容

1 子どもたちの興味・関心に応じた探究活動を
月単位として複数月継続して実践すること。

2 保護者等に、活動の内容を共有すること。

3 東京都が実施する研修会等に参加すること。

4 活動報告書を作成し園のHP等で公表すること。

令和6年度の食育年間計画が
補助金活動に該当しています。

食育テーマごとの保護者配布用
おたよりを弊社で作成します。

弊社現場現場スタッフでの研修会参加も
対応可能です。ご相談ください。

HP等の製作もご相談承ります。
※別途お見積りいたします。

現在の食育計画そのまま、質の高い食育を！

食育ラインナップ



実施月	テーマ	対象学年	内容
8月	トマトソースづくり ～フレッシュトマトで作ろう～	年中	夏が旬のトマトを使って、フレッシュなトマトソースを作りましょう。子どもたちの好きなケチャップと味はどのように違うのかな？トマトの中身を観察したり、友達と協力しながらおいしいソースを作る食育です。
11月	味噌焼きおにぎりづくり ～新米を知ろう～	年長	秋の味覚である新米に触れ、日本の伝統食材ができるまでを学びます。毎日食べる食材にふれ調理することで、食への興味関心を高め、感謝の心を育みます。
12月	米粉りんご蒸しパン作り	年中	「りんごはどのようにしてできるのか」を、1本のりんごの木を1年間追いかけてながら学びます。園での栽培では見られない子どもたちに出会うことができます。自分たちが見てきた木のりんごの味は…？食欲を掻き立てる食育です。
3月	やさいぱんづくり	年少	パンはどのようにして作るの？パン生地に触れ五感を使って感じながら、どんな形にするのか想像力を働かせます。焼き上がりイメージは合っていたのかも含め、どうすればもっと上手に作れるのか考えます。
秋	さんまの食育 ～いのちをいただく～	年少	秋の味覚「さんま」で、食べ物をいただく・いのちをいただくことを考えます。子どもたちはどのように受け止めるのか、それぞれの気持ちが表れる食育です。流れとして箸の持ち方や魚の骨の取り方も実践して、おいしい給食をいただきます。
通年	せんべいを食べよう ～お煎餅焼けたかな？～	年中～	子どもたちのおやつから頻度が少なくなってきた煎餅。煎餅は何からできているのか、よく噛むとどんな味がするのかな？子どもの発達に応じた「食べる」を練習しながら、日本の食文化に触れる食育です。
秋～冬	鮭の解体	年少～	食卓に並ぶことが多い鮭。鮭はどこで生まれてどこで獲れる魚なのかな？子どもたちが食べている鮭と解体する前の鮭はどう違うのかな？普段はなかなか見られない、ダイナミックな食育が実施できます。
冬～春	砂糖を作ろう	年中～	子どもたちが好きな菓子に使用されている砂糖は何からできているのかな？調味料だって人が作るから、おいしい食事ができていることに感謝する食育です。根気よく砂糖になるまで頑張ろう！
通年	食育劇を観賞しよう！	全学年	野菜が苦手なりょうたくんが野菜星を救う！？ 野菜が苦手な子どもたちに贈る、みーる劇団の食育劇。 観劇の後から、子どもたちの食との向きあい方が変わります！
春、秋	農業体験	全学年	外に出て土に触れ、農作物を育てる農業体験です。 土の感触や匂いに触れて、汚れながらする体験は子どもたちの感性を刺激します！
通年	米の精米工場見学ツアー	全学年	普段から食べている米は、稲穂からどのようにして食べられる米になっているのだろう。金芽米ができる過程を工場見学で学び、食への興味関心をさらに育みます。



※食育内容に応じて、別途ご提案・お見積もりいたします。
※料金には、食育活動に関するコンサル費用を含みます。
※食育劇のお申し込みの際には、観劇日も合わせてご確認ください。

導入までの
スケジュール

6月

説明会への参加
※アーカイブ配信あり



7月

補助金申請
すくわく Ver. 食育スタート

※とうきょうすくわくプログラム推進事業実施の申請が済み次第「すくわく Ver. 食育」がスタートとなります。
※すくわくプログラムに関する補助に関しては、区市町村の担当窓口へご確認ください。

お問い合わせ



ミールケア

☎ 03-3516-1121

〒103-0028 東京都中央区八重洲 1-5-15 田中八重洲ビル 6F

担当 食育商品開発部