

# 幸せに生きよう

## 「緑の物語」

千曲川の氾濫でいのちを失った私たちミールケアが  
「食育」と「植育」を通してあらゆる災害にも負けない  
地域と世代をつなぐ「いのちの森」をつくります  
私たち一人ひとりの手で紡いでいく緑の物語です



### ■ 私たちの思い

令和元年10月、東日本台風災害で3mの高さまで水没した「みへるんヴィレッジ」。この地に木を植え、林をつくり、森をつくり、日本の文化が宿る「鎮守の森」をつくります。周囲を盛土し、広葉樹、りんごや柿・栗も植え、地域の憩いの場と防災林化し、子どもたちと植樹し成長を見届けます。そして、5年、10年、100年と、この地域の人たちと世代を繋ぐ「ふるさとの木によるふるさとの森」をつくっていきます。

### ■ 監修



塚越 寛

伊那食品工業株式会社  
かんてんばガーデン  
最高顧問



藤原 一繪

日本の植生学者  
横浜国立大学名誉教授  
横浜市立大学特任教授



食育と給食道で!世界!へ発信

株式会社ミールケア

<http://www.mealcare.co.jp/>

■本社(みへるんヴィレッジ) 〒381-0003 長野県長野市穂保731番地1 TEL. 026-295-8800  
■事業本部 〒103-0028 東京都中央区八重洲1-5-15 田中八重洲ビル6F TEL. 03-3516-1121  
■飯 本 社 〒380-0921 長野県長野市大字栗田681-3信越会館1F TEL. 026-267-6080

SDGs



ミールケアSDGs活動テーマ

**Local & Sustainable**

日本の美しい食文化を伝え健康に導きます

