

情熱に 情熱に 情熱を!

1 関東事業部 1日の始まりは
2 東京駅八重洲口
朝7時半のゴミ拾いから

●ミールケア ステキな事業所紹介

3 長野県
4 軽井沢病院 事業所

5 東京都
豊洲めぐみこども園 事業所

6 生きる力を育むプロ集団
食育事業部発足!!
「日本の美しい食文化を未来へ伝えます」

7 ●ミールケア最前線
8 平成29年度 ミールケア入社式

9 研究開発室 室長 山本秀樹の挑戦
アレルギーフリー・グルテンフリー食品に挑む!

10 ●ミールケアNEWS
みーるマ〜マ出張ビュッフェ
グランパ&グランマ ハーモニカコンサート
in信濃町 開催

11 ミールケアプレゼンツ ラジオ紹介
大人音楽倶楽部 / ふたり語りラジオ劇場

話題の健康食事
低糖質メニューがスタート!

12 「みーる劇団」の誕生秘話
株式会社ミールケア 代表取締役 関 幸博

関東事業部 1日の始まりは 東京駅八重洲口朝7時半のゴミ拾いから



朝の東京駅八重洲口は出勤に急ぐ人たちでいっぱい

東京オフィスでは毎朝7時30分から15分間、東京駅周辺の清掃活動を続けています。朝の東京駅は通勤ラッシュで人が溢れています。その人ごみを掻き寄せ、トレッドマークの赤ジャンパーを着ながらみんなで一斉に清掃活動に取り組んでいます。

そんな清掃活動を取り組み始めてから意識し出したことが3つあります。1つ目は、一つでも多くのゴミを拾い上げ、街をきれいにするということです。通行人が足を止める場所、人通りの少ない路地裏、ゴミ集積所の周辺などは特にゴミが目立ちますので、そのようなところを積極的に清掃するようにしています。2つ目は、通行人の迷惑にならないようにすることです。

ゴミ拾いを優先してしまえば、通行人の足を止めるようなことがないように気を配るようになります。通行人の方の中には、ご苦勞やありがたの言葉をかけてくださる方もいて、そんな日は朝からとても温かい気持ちになります。そして3つ目は、社員同士のコミュニケーションです。日々顔を合わせ仕事をしていますが、仕事以外の時間を共有することがなかなかできないのが現実です。それだけに清掃活動は、仕事以外でコミュニケーションを取るためのよい機会となっています。清掃活動を通じて学ばせていただくことはたくさんあります。これからも清掃活動を通じて自分自身の心も磨いてまいります。

社員の声

清掃活動を通して学ぶこと。
自分自身の心も磨く時間に

東京オフィスお客様担当 畑 宏修

= 掃除をすると気づく人になれる =
まずは当たり前のことを当たり前に、私たちは情熱をもってやり続けます。



ビル管理会社の方と東京オフィスの皆さん

社員の声

朝の東京駅：人ごみの中でのゴミ拾いに抵抗感が。最初はイヤだった清掃活動

東京オフィス幼保事業部 田村 愛

朝清掃は東京オフィスの周辺、東京駅の前の大通りまで、ゴミを拾って歩きます。ミールケアのロゴ入りの赤いジャンパーを全員着用し、雪が降るような寒い日も、真夏の暑い日も、毎日欠かさず行っています。

正直私は、この朝清掃がイヤでした。先ず暑さ寒さが苦手、そして東京駅から通勤で急ぐ大勢の人の合間をぬって赤ジャンパー姿でゴミ拾いすることに、恥ずかしさがありました。しかし毎日続けていくうちに、どこにゴミが多いのか、どんなゴミがあるのかだんだん分かってきました。いつしかゴミを探して、拾うことに集中するようになりました。

それは、専務をはじめ、部長

の方々が自ら率先してゴミ拾いをしていく姿にも後押しされ、最近では、ゴミ拾いの時間があつという間に過ぎてしまっています。気づいたら恥ずかしさも消え、道行く人に声をかけられることもあります。

そんな清掃をはじめから、仕事以外でも道に落ちていたゴミが最近でも目に留まるようになりました。それと同時に一つもゴミが落ちていない場所を見ると、誰かが気を配り、きれいに保っているのだと感じ、とても嬉しく思うようになりました。

全てを当たり前と感じるのではなく、感謝すること。そんなことを朝のゴミ拾いから学ばせていただいたのです。



お金や指輪など、たくさんのお返し物

八重洲田中ビル前の様子

素晴らしいですね。一生懸命やっていたいてありがたいです。感じの良い方ばかりです。挨拶すれば必ず挨拶してくれる方ばかりです。最近、別の場所でお掃除している方を見かけました。ミールケアさんの影響かしらねえ(笑)

ごしていただけるようにお掃除をしています。おかげさまで、今までクレームになったことはありません。「きれいにしてくれてありがとう」と言われると嬉しくて。毎日同じ事の繰り返しですが、長年続けてこれたのは、そういう喜びがあるからだと思います。

良い仕事です。きれいにしてお掃除していただくことで、気持ちもよくなります。

心がけていること、大切にしていることは、ビルに入っているテナントの皆さんが日々気持ちよく過ご



田中土地管理(株)の増田さんと飯沼さん

ミールケア東京オフィスが入っている八重洲田中ビルの管理会社で毎日清掃をしてくださっている増田さんと飯沼さんにお二人が普段心がけていることや、ミールケアの朝清掃などについてお話を聞きました。



大通りも



八重洲田中ビル



こども園の周りは高層マンション街



ミールケア ステキ♥な 事業所の紹介



病院からは浅間山が望める



豊洲めぐみこども園 様



軽井沢町国民健康保険 軽井沢病院 様

おもてなしの心を大切に!
一緒に働く仲間と今日も明るく元気な笑顔で

新たな食の発信地、注目の都市・豊洲

都心からすぐの距離にも関わらず、都心にはない魅力が詰まった街として紹介される事が多い豊洲。2020年の東京オリンピック開催に伴って豊洲・新豊洲の新たな魅力が増していく様子に全国が注目！今後の発展が楽しみです。

東京都 関東エリア 豊洲めぐみこども園 事業所

所在地 〒135-0061 東京都江東区豊洲6-2-30
連絡先 TEL 03-3531-1080
従業員数 6名(平成29年4月末現在)



今、話題の新豊洲市場からほど近い豊洲めぐみこども園様は、超高層マンションが立ち並ぶ新豊洲駅より徒歩10分と居住環境に恵まれ、子どもを育てるには最適な立地に面しています。
本々の緑と運河の水面に囲まれた豊洲めぐみこども園様は、園児さん380名からなる大規模な認定こども園として亀井園長先生はじめ、乳児部に久保田副園長先生、幼児部に長内副園長先生を含む総勢約60名の先生が子ども達の成長を見守り育てております。
今年の4月で3年目を迎えている豊洲めぐみこども園様と共に、成長し活躍している事業所スタッフを紹介いたします。



社員の総務栄養士、苦楽調理師の2名と、パートナーさん4名の合計6名で、この豊洲めぐみこども園様の美味しい給食提供に奮闘し対応しています。
きめ細かい提供を心掛けるため、各クラス担任の先生とはコミュニケーションを大事にして、より良い給食提供に取り組んでいます。
私たちは、毎月のお誕生会のほか、子ども達に楽しみながら食と触れ合う食育「おたのしみクッキング」と題してクッキーやスイーツなどのお料理教室や味噌づくり、節分の太巻きづくり等があり、他にも夏に行う「ブレイキャンパ」「収穫祭&さんまパーティー」と銘打って子ども達が育て収穫したお米とミール

ルケアの「さんまの食育」を合わせたイベントや、時期になると子ども達が自ら収穫した大根や小松菜を子ども達の目の前で調理してお野菜の話や食べることの大切さをお話する食育、著の食育といういろいろな活動を園様の行事に合わせて取り組んでいます。
「日本の美しい食文化を未来へ伝えます。」を使命とし、いろいろな角度から食育活動を進めてまいります。
子ども達の笑顔と明るい未来のため、ミールケアとして何が出来るのか考え、情熱に情熱をもって今後の活動を楽しみながら成長していきます。
(マネージャー 田中和男)



甲信エリア 長野県 軽井沢病院 事業所

所在地 〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉2375-1
連絡先 TEL 0267-46-1121
従業員数 13名(平成29年4月末現在)

四季を贅沢に感じられる人気リゾート・軽井沢

首都圏から新幹線で1時間ほどの最も近い避暑地、軽井沢。皇室が静養に訪れる事でも有名です。ゴルフやテニス、冬はスキーなど、スポーツのイメージも強い軽井沢ですが、旧軽井沢エリアに加え、プレミアムアウトレットや、大自然と多くの温泉…様々な過ごし方が出来る人気リゾート地です。



本州の真ん中の長野県。その東にある軽井沢町国民健康保険 軽井沢病院様は、人間ドッグを含む約100床の病院です。15年前浅間山の麓に新築した際に受託をいただき現在に至ります。
この病院は、ドッグ食や入院患者様のお食事はもちろんの事、売店と病院入り口の横に太陽の光が輝き入り、広々とした敷地を見渡しながら、ゆっくりとコーヒーを、そして美味しいお食事をいただけるラウンジを合わせ持つ受託の場所です。
中でもドッグ食は大変ご評価いただいております。ご評価ももちろん、場所柄避暑地を兼ねられる方、別荘の方にもご利用いただくほどの人気で一年以上予約でいっぱいです。お食事は、

和食と洋食のコースを選択いただき受診後は必ず次年度を予約していただけるほどです。
この人気は長年の積み重ねてきた成果です。もてなす事を大切に、笑顔絶やさず、常にご利用者様の目線に合わせたお食事を提供しているスタッフの思いやりの結果です。
又、ここは軽井沢町の町立病院、地元の方はもちろん他県の方も多く外国の方なども入院されます。ですからお食事には気を使います。美味しさはもちろんですが、旬の野菜を大切に、特に色合いに気を配ります。
さらに1週間に一度は必ず全員が代わる代わる入院患者様にご評価を聞きながらアンケートを取り、月々の祭事を献立に取

り入れ、楽しくて待ち遠しい季節感たっぷりのお食事を提供しています。また、病院様とは良い関係を保ち、医療安全の勉強会や研修会にも一緒に参加させていただき日々情報を密に交換し、成長させていただいております。そしてスタッフの何が素晴らしいかという、誰もが全てに対応できる事です。下処理・仕込み・調理・配膳など、気が付けば誰もが気持ちよくお互いをカバーし次々となし得る仕事振りは、他の事業所からも絶賛です！そんな素晴らしいスタッフのいる軽井沢病院事業所、皆様もドッグ検査を兼ね是非お越しください、心よりお待ちしております。
(常務取締役 小林サチ子)



食生活改善の研修会
(一般企業様向けのセミナー開催)



世の中の人たちを健康に導くこと、生活習慣を考
える社会へ。ミールケアの考食師が世の中の健康
を考えて「先生」として生活改善の啓発を行っ
ています。大人へも発信しています。
(企業給食・食育講演)

市町村、生涯学習

「郷土を思う心を育む」考食師の先生



地元で横付いた郷土料理、おふくろの味、それぞ
れにある旬、食文化を発信。お母さんたちへの勉
励会を受託し、講座で伝えていきます。保存食、
野菜の切り方、菓物の作り方など、手から手へつ
ないでいきます。
(生涯学習にて調理実習)

大人への食育

(アクティブシニアの応援団)



これからの老後生活を楽しく、そして介護を要し
ない生き方、食生活、生活習慣改善からのご提供
していきます。(ロータリークラブでの食育講演)



生きる力を育むプロ集団

食育事業部発足!!

「日本の美しい食文化を未来へ伝えます」



考食師
全国各地で幅広く
≡ 活躍中 ≡

「考食師」は、和食の伝統と和食文化の素晴
らしさや生きる力を引き出す活動を全国に
広げるために活動しています。
次世代の子ども達に伝えていくための食
育教育に力を入れており、これを食育の伝
道師「先生」として確立しようと、さまざ
まな研究、挑戦を続けています。
現在ミールケアが行っている考食師によ
る食育活動の一部をご紹介します。

**子どもたちへ正しい日本の食文化を
幼稚園 & 保育園**



幼稚園、保育園の子どもたちへ「正しい食」を
伝えていく未来への伝道師「給食の先生」
マナーや、食文化、クッキングなど季節にあわ
せたカリキュラムで、子供たちの感性を引き出
していきます。
(園児との食育授業)

考食師を育てる「先生」
(考食師育成プログラム)



これからも考食師として学び果立ってほしい仲
間を作っていきます。講師は考食師の先輩。自分
たちが勉強しているいろいろなノウハウ、人として先
生として相応しい人財を育てていきます。
(考食師養成講座)

**「食育」を大きな柱に、
食育事業部スタート**

日本には美しい四季があり、
春夏秋冬それぞれに風情があ
り、自然があり、その土地に人々
が生き、日々の生活を営んでい
ます。
自然の恵み豊かき、和と儀を
重んじる日本ならではの暮らし。
私たちは、この国に生まれ、
日本人として生きていくことに
感謝していかねばなりません。
そんな思いと、食への感謝の
心を育み、繋いでいくことこそ
が大切であり、「食育」の原点
だと思っています。
さて、「食育」とは一体どの
ようなことでしょうか？
私たちは食を通して、豊かな
感性を引き出すことこそが本当

考食師の出番です!

ミールケアには現在、考食師
が約50名います。みんな、日々
栄養士、調理師として、そして
給食の先生として活動していま
す。
「食」のあり方を子供たちと
考え、豊かな感性を引き出し、
心も体もたくましく、成長して
いき、未来を繋いでいくその役
割、伝道師が考食師の目指す姿
です。
それだけではなく、それぞれ

私たちの夢は...

私たちは「夢」があります。
それは、世界中の人たちを健
康に導き、明るい社会を作るこ
とです。
子供たちへの食育活動はもち
ろん、働くお母さん・子育て
中のお母さんたちが安心して、
ミールケアに食育を尋ねてきて
くれる、「ワーキングマザー事
業」、元気なシニア世代を応援
する、アクティブシニアの応援
団「スマイルエイジング事業」
と人の人生全ての「食」をサポ
ートし、皆さんを健康に導きます。
「食育」といったらミールケ
アであり、考食師である、とい
われる社会に、そしてこのミ
ールケアの食育が世界中でお役
に立てることを実現できるように
努力していきます。
(食育事業部 田子美津子)

食育の教室が大人気です。

担当するのは、もちろんミ
ールケアの考食師たちです。ヴィ
レッジの農園部と協同し「いき
ものみつけファーム」における、
種まきから、田畑の手入れ、収
穫と一連の農業体験を学びます。
体感しながら、自ら育て収穫し
た安心安全な農作物を使い、ジャ
ム、おやき、味噌づくりなど、ヴィ
レッジ内のラボキッチンで調理
体験や親子ラボを行います。
子どもから大人まで幅広い年
齢層に向けての活動に注目して
ください。
直接土に触れ、野菜に触れ、
自然と共に生きる力を学ぶ場と
して、ヴィレッジから発信して
いきます。

**食育事業部の一員として活動し
てまいります。**

年々変わりゆく時代と、変わっ
てはいけない人の心を演じ、ま
た食への熱き思いを、劇を通し
伝え続けていくこと、演じ続け
ていくことを私たちの使命と
し、団員全員が同じ思いを持っ
て活動してまいります。
今年も昨年より演じていま
す、「りょうたくんとく」にちや
んの大冒険 もぐ蔵さんから
の「SOS」の幼稚園保育園版
を作りこみました。食だけで
はなく、環境を大切にす、
人と自然と思いをやりを持って
共存していくことを劇で表現
しています。
新しいメンバーも加わり、ま
すますパワーアップしていく
みいる劇団と共に、食育事業部
を盛り上げてまいります。

食育ヴィレッジからの発信!

昨年オープンした「みいるん
ヴィレッジ」には、広い農園と
ラボキッチンがあります。様々
な農業体験と、そこで育てた野
菜や大豆、旬の野菜を使っ



4月1日、今年度は29名の新入社員がミールケアに仲間入りしました。

入社式では、サブライズ企画として「家族からの手紙」が届き、ミールケア社員がご家族に代わって読み上げました。感動的な内容に、緊張していた新入社員も涙に涙。ご家族からの想いをしっかりと胸に刻み、社会人として歩んでいく誓いの場となりました。

希望や夢、そして少しの不安を胸に、ミールケアというステージで大きく成長し、輝いて欲しいと願っています。



副社長より辞令交付を受ける新入社員

ご家族からのお手紙

智加へ

智加さん 就職おめでとうございませう。あなたが料理に興味を持ち始めたのは、小学校の時でしたね。我が家は、共働きで、児童館から帰ったあなたを癒すてくれたのは「ひとりでもできるもん」という小さな女の子が料理を覚えていくテレビ番組でしたね。幼い時から、おままごを一日中やっていたあなたでしたから、食い入るように番組を見ていましたね。

幼い頃の夢は、お花屋さんでも保育園の先生でもなく、食べ物屋さんになる事。おうちでやるんだと言っていました。

そして月日は、流れて高校生の時、「私は、栄養士になりたい」と宣言したんだよね。大好きだった祖父が病院や施設で食事を取るのを見ていて感じるものがあつたんだね。その気持ちを、持ち続けたあなたは、立派だと思えます。



ご家族の手紙に涙が溢れる

さあ、スタートラインに立ちました。社会人です。ひとつひとつ、いろんな失敗をして、壁にぶつかる事だと思えます。落ち込んだり、時には涙する事もあると思えます。そんな時こそ冷静に、まわりを見て下さい。失敗した原因や、上手いかなくなった過程があるはずですよ。感情に流されないように、より良い方法を考えようとしていけば、必ず見えてくるものがあると思えます。1%の改善を見つけただけでも状況は変わって行くはずですよ。

コツコツ努力するあなただから大丈夫。愚痴はいくらでも聞きます。すべて笑いに変えてくれる家族がいるからね。

あと、まわりの方々への感謝の気持ちを忘れずに、ここまでこれたのもたくさんの方の支えがあった方々がいたからです。がんばれ 智加！

大塚家一同 応援しています。

先輩からのエール

丁度1年前

智加さんと同じ席に座っていましたが、もう1年経ってしまっただかど実感しています。

1年目ですと、作業内容などがハッキリ理解できない時があると思えます。そのような時に「多分こうだろう」と作業を進めてしまつとミスが繰り返すので、理解するまで質問してから作業することが大切です。

そんな中でも、失敗もあり落ち込んだ事ももちろんあります。一人で抱え込まず周りに相談することで気持ち的にも前向きになることが出来ました。初めは分からなくて先ずは丁寧に教えてもらって先ずは覚えていこう。悩んだり辛くなった時は一人で抱え込むことなく周りにどんどん頼ってください。応援してくれる仲間がたくさんいます。周りに感謝の気持ちを忘れずに一歩ずつ頑張ってください。先輩として活躍されることを心より期待しています。

(さくら)の杜育 石川 有紀



アレルギーフリー・グルテンフリー*食品に挑む!
3年先、5年先、10年先をめざして

「世の中に役立つこと」、「自分たちの研究が誰かを幸せにする」という研究への情熱をモチベーションに、日々邁進するミールケア研究開発室 室長の山本秀樹さん。これまでの研究の背景や、今後の展望についてお聞きしました。

食物アレルギーのお子さんが増えていくとよく耳にします。日本では特定原材料7品(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)と特定原材料に準ずる20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、牛肉、くさみ、ごま、キウイフルーツ、ゼラチン、豚肉、バナナ、さけ、さば、大豆、鶏肉、カシューナッツ、まつたけ、もも、やまいも、りんご)について、これらを使用した加工食品にはアレルギー表示をすることが義務(特定7品目)または推奨(準20品目)とされています。しか

しながら、その他にもアレルギー症状を惹き起こす食材が数多くあり、今後さらにその数が増えていくとされています。保育園様などに食事を提供する立場にある当社は、管理栄養士をはじめ現場で調理に携わる多くの社員が、特別メニューなど個々のケースに合った細やかな対応を行ってききました。一つのミスが命に係わる危険性もあり、慎重な対応が求められています。

そこで、みんなと同じ食事ができ、提供する私達も安心して提供できるようにならないかと考えたのが、おやつ用の「アレルギーフリー化」です。今あるおよそ180品のレシピのうち、

ホットケーキなど小麦を使用しただけの70品ほどあり、昨年度は週に2回ほど販売に取り入れられました。そこで小麦粉を使用せず、さらに卵や乳を使わず、さらにおいしく、ふっくら仕上がる「グルテンフリー・ホットケーキミックス粉」の開発に取り組まれました。当初は増粘剤などの食品添加物も検討しましたが、改良を重ね、増粘剤不使用のミックス粉が概ね完成しました。現在このミックス粉の汎用性を各レシピで検証しています。

これまでミールケアは27品目不使用のカレー・フレークを始め、グルテンフリー・パスタなど主に「アレルギー除去食」の開発に取り組んできました。しかし

これからは一歩進んで抗アレルギーの機能性をもつ「抗アレルギー食品」の開発にも挑戦していきます。今の機能性食品の主流は、糖の吸収を抑えたり、脂肪の燃焼を助ける商品ですが、食物アレルギーや花粉症に効果のある食品もきっとニーズがあると思えます。実現は3年先、5年先、10年先になるか分かりませんが、目的の機能性成分が見つかったとしても、商品化にはいくつものハードルを越えなければなりません。すでにその一歩は踏み出しています。これからも社会のお役にたてる商品、困っている人に手を差し伸べることが出来る商品を目指し、一歩一歩進んで参ります。



研究開発室 室長 山本 秀樹

挑戦

ミールケア独自商品はこうして生まれる!
商品開発現場に潜入!!

ミールケア本社2階にある、SK (Sateraito Kitchen) の一角で商品開発に励む山本さん。どのように商品開発が行われているのか取材させていただきました。



メーカーから取り寄せた数多くの原料サンプルから、ひとつひとつ試作しながら最適な原料を絞り込んでいきます。同時に風味、食感、外観への影響を考慮し配合量も決定していきます。



今回のグルテンフリー・ホットケーキミックス粉で留意した点は、「澱粉損傷率」と「ゲル化温度」そして「加水量」の3点です。玄米粉を使用するなど栄養の面にも配慮しています。



ホットケーキの他にも蒸しパンやカップケーキなど、卵・乳・小麦を使わず、さまざまなメニューに対応できる「万能ミックス粉」が目標です。

*アレルギーフリーとは、主に「卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに」などが含まれていない食品を意味します(食品によっては内容が異なります)。また、グルテンフリーとは、グルテンを使わない食事方法のことを指します。グルテンとは、小麦や大麦あるいはライ麦、オート麦などの穀類に含まれているタンパク質の一種です。



ミールケアプレゼンツ 2つの番組をご紹介します

どちらの番組もパーソナリティーは、お馴染みの武田 徹さんです!



SBCラジオ

ミールケアプレゼンツ 大人音楽倶楽部

毎週土曜日 ゆうがた 18時05分~18時25分

武田徹さんの司会で軽快に始まる「ミールケアプレゼンツ大人音楽倶楽部」。今年で放送開始3周年を迎えます。音楽をこよなく愛する元気なシニアの方々がハーモニカやコーラス、大正琴、バンド、多種多様なジャンルで活躍されています。そんな皆さんを応援したいという強い思いで放送してまいりました。

シニア世代が奏でる音楽の魅力や楽しいトークは是非ラジオでお聞きください。あっという間の20分間です。



毎回様々なゲストが登場



ミールケアの社員もCM出演

国内外どこからでも聴ける
ネットラジオがおすすめ!

無料 radiko.jp

SBCラジオを聴く ▶ <http://radiko.jp/index/SBC/>
FMながのを聴く ▶ <http://radiko.jp/index/FMN/>

FM-NAGANO
JOLLY FM 79.7MHz



武田 徹 & 素芳 ふたり語り ラジオ劇場

毎週日曜日 ゆうがた 18時30分~18時55分

ラジオを通して耳から入る情報が、イメージやその情景を想像していくことで脳が活性化されるのではないかと、今回武田徹さんご夫妻の語りで「ラジオ劇場」を4月よりスタートしました。脚本、演出、語りと渾身万力で望んでくださっています。

長野県地元の民話から台本を起し、物語の背景を頭に描きながら脳をイキイキとさせていきましょう。

武田夫妻のがんばる姿を耳から感じてもらい、活力にしてほしいと願っております。

長野県長野市 ホテルメトロポリタン長野 カフェレストラン「アイリス」から 話題の健康食事 低糖質メニューがスタート!

今、時代は空前のダイエットブーム。ライザップや、健康器具、サプリメントなど誰もが美しいプロポーションや、病気の少ない体を作りたいと願っていると思います。その中でも「糖質制限」が話題です。生活習慣病はもう慢性病。今は元気でも、高齢になるに従って、リスクは高くなります。

そこで、適度に糖質摂取をコントロールすることで、健康でしなやかな体を作ってお手伝いをしようと、この度ホテルメトロポリタン長野の「カフェレストランアイリス」で糖質改善メニューがスタートします。

お味は?是非アイリスでお召し上がりください。(管理栄養士 山崎友美)

ただご飯を抜いてもダメなんです!
正しく、美味しい糖質改善メニューで健やかな毎日を過ごしましょう。



小麦粉の代わりに、糖質の少ないブラン粉を使っのアイリス特製ナポリタン、チーズたっぷりのブランシートのピザ。モチモチした食感が意外ですよ。



〒380-0824 長野県長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン1F
TEL 026-291-7061(直通)
URL http://www.metro-n.co.jp/restaurant_list/iris/

「おひさまビュッフェレストラン」 み〜るマ〜マ 出張ビュッフェ グランパ&グランマ おひさまコンサート in 信濃町



信濃町で盛り上げているグループ トゥモロの音さる

「菓子庵まつりや」として新たなスタート
地元のお客様に愛されるお店を目指して

有限会社まつりや 代表取締役 永島 雄介

ミールケアのグループとなった1年、創業百年を越える老舗菓子庵「おひさま」は、平成29年4月1日に菓子庵「まつりや」として生まれ変わりました。屋号の変更にあたり、「地元」の皆さまに親しまれ喜んで頂けるお店になる」という目標を掲げ、4月19日に地元の皆さまとのイベントを開催いたしました。



社長も熱演! (左) み〜るカルテット



ゲストのレインボーズ中野

またコンサートでは、信濃町のハーモニカ教室で学ばれている皆さん約20名と、スペシャルゲストをお迎えし、誰もが知っている名曲から思わず口ずさんでしまう歌謡曲まで、ハーモニカの素敵な音色に酔いしれるひとときをお過ごしいただきました。

何より嬉しかったのは、たくさんのお客様から応援の言葉をいただいたこと、言葉以上の温かい笑顔をいただくことができ、胸が熱くなりました。

この機会を通し、地元に必要なとされるお店づくりを目指すと共に、地元の方々と一緒に信濃町をもっともっと元気にする架け橋となるお店になれるよう努力してまいります。

新しく生まれ変わった菓子庵「まつりや」をどうぞよろしくお願いたします。



大変盛り上がったマ〜マの出張ビュッフェ



会場は満員御礼!

- 本 店 【営業時間 9:00~19:00】
〒381-0003 長野県長野市穂保724-1
み〜るんヴィレッジ内
TEL 026-219-6695 FAX 026-219-6606
- 信濃町店 【営業時間 9:00~18:00】
〒389-1313 長野県上水内郡信濃町古間828
TEL 026-255-2115 FAX 026-255-2127
- 駅前店 【営業時間 8:00~21:00】
〒381-0000 長野県長野市南石堂町1346
ホテルメトロポリタン長野1F
TEL 026-291-7061(直通)



菓子庵まつりや 信濃町店

「食育劇に取組んで10年」

『みーる劇団』の誕生秘話

株式会社ミールケア 代表取締役 関 幸博

動物メイク



食育推進のため、「子どもたちに楽しく理解してもらえぬ方法はないか」と考えていたとき、劇団をひらめいたのです。

この思いの裏に、私は社長の特権を使わずと考えるとすることがありました。

社長というのは、どのようにしたら社員が気持ちよく仕事をしてくれるのかを考えたてはいいけません。それは、舞台上で演ずる役者をいかに輝かせるかを考える舞台監督と同じだと私は思うのです。私はそんな舞台監督と同じように、社員を思い切り仕事の中で輝かせ、最高の感動と喜びを共有したく、社内にみーる劇団をつくる決断をしたのであります。

当然のことながら社員から、「何で栄養士や調理師の私たちが劇なんかやるの?」と、ほとんどの社員に無視されました。

でも社員の少数は、不満と不安を抱きながらもここに参加してくれました。こうして無理矢理集めた初期団員たちの手によって、平成21年4月に「みーる劇団」は誕生したのであります。

しかし、「みーる劇団」が存在する意義を人に認めてもらうまでには相

当な時間がかかり、それまで団員も含めて苦悩の日々が続いたのです。

苦難の末、理解したその理由とは、「子どもたちは本物を見分ける、だからアマチュアではダメだ。プロにならなければ受け入れてもらえない」ということでした。

当初は、一生懸命に演じればそれでいいと高を括っていましたが、やはり下手な芝居では人の心にまで響かないことを実感させられたのです。

それなら最高のプロに入ってもらおうと、ジャニーズや松竹新喜劇の演出家でもある、川浪ナミツ氏に毎月のご指導をお願いしてもう4年。子どもたちの目線は常に釘付けになる最高の感動を演じられるプロとなりました。

原作・台本・大道具・照明・音響全ては社員が行います。その中の劇中音楽は全て団員でもある、弊社社歌の作持作曲者の「山本ひろあき」氏がつくるオリジナル曲です。

この全体験を通して思うのは、目標と使命感を持って行動する力がひとつにまとまると本当に大きな表現になるということです。団員一人ひとりの性格や特徴を理解してひとつ

の「事」に仕上げていく過程はまさに「調和」を目指す営みであり、完成したときにはこの上なく心地よいハーモニーを奏でることができるようです。そうなったときに初めて演者の心が見ている人の心にまで届くのです。そこに至ってようやく、私たちの目指す「食育」教育が意味を持つてくるのです。

『みーる劇団』は、今まさに社員が喜びや感動を実感できる大きな事業に成長しています。これからもミールケアの象徴として、未来へ継承していかなくてはいけないと考えております。

今後も、ぶれることなくこの一道を突き進み、日本の食文化を信州から世界へ発信する「みーる劇団」として活動して参ります。



あなたの大切な想いを音楽にのせて…大切な一曲を。

私が大切な国歌・社歌をお作りします!



作詩・作曲家 山本ひろあき
1954年長野市信州新町生まれ、信越放送SBCテレビ「ふるさと応援団」のレギュラーとしてCDをリリース。長野県短大大学ウィンド・オーケストラの責任指揮者として数多くの編曲も手がける。ミールケアの社歌や作詩・作曲し、「みーる劇団」の専属作曲家として劇中音楽60数曲作曲。他、「みーるんヴィレッジ」のテーマソングや数社のラジオCMや社歌も手がけ幅広い分野で活躍中。
【公式サイト】 <http://www.yamasoku.com/>

株式会社ミールケア
TEL.026-269-8800
【担当: 田子美津子】

ミールケアプレゼンツ SBC1大人音楽倶楽部 公開録音

♪ミールケア 伊賀食品工業株式会社 食育推進プロジェクト

グランパ&グランマ In 伊賀 おひさまコンサート

2017年6月22日(土) 入場無料
※観客中心の公演です

〈時間〉12:30開場/13:00開演
〈会場〉かんてんばば西ホール
(伊賀食品工業株式会社ひんていビル2階内)

TEL.026-269-8800
FAX.026-269-8818
主催: 田子美津子

武田 徹 さん

【後援】 伊賀食品工業株式会社 SBC1行方

Mil meal 2017

表紙: みーる劇団 (若里文化ホール公演)
発行: 株式会社ミールケア
企画: 伊賀食品工業株式会社 / 関 幸博 代表
E-mail: info@meakare.co.jp



日本の「食」にする給食
株式会社ミールケア
URL <http://www.meakare.co.jp>

事業本部 千109-0028 東京都中央区八重洲1-5-15田中八重洲ビル6階
TEL.03-3516-1121 FAX.03-3516-1180
食育推進センター 千180-0003 長野県長野市豊原724-1
みーるんヴィレッジ TEL.026-219-6594 FAX.026-219-6505
本社 千180-0921 長野県長野市東田9-1
TEL.026-269-8500 FAX.026-269-8513